



AULA VERDE ALTOLINA PALE

SCUOLA AMBIENTE

SPORT - NATURA – ARTE – STORIA – LABORATORI

CHI SIAMO

La FIE Valle Umbra Trekking Foligno è un'associazione che sul territorio da oltre un ventennio, affiliata dal 1987 alla Eederazione Italiana di Escursionismo: si occupa di escursionismo e di tutto quanto ruota intorno alle tematiche dell'ambiente, favorendo la conoscenza e la valorizzazione del nostro territorio ripercorrendo la sua storia e le sue tradizioni. Dal 2001 l'associazione gestisce l'Aula Verde Altolina situata presso la ex scuola elementare di Pale, di proprietà del comune di Foligno.

DOVE SIAMO



L'Aula Verde Altolina si trova a ridosso delle mura del castello di Pale risalente al XV sec. La struttura, dotata di rampe d'accesso e di servizi per i disabili, dispone di un ampio cortile attrezzato di una Sala riunioni fornita di mezzi audiovisivi, di un laboratorio e di una sala/biblioteca con erbario e raccolte varie.

Il caratteristico abitato alle pendici del Sasso di Pale (938 m.) è un punto strategico per la conoscenza del territorio che si sviluppa lungo la **Valle del Menotre**.

Diversi sentieri permettono infatti di raggiungere in breve, santuari terapeutici di frontiera, quali l'**Eremo di S.M. Giacobbe**, la **Madonna del Sasso di Scopoli**, **La Madonna delle Grazie di Rasiglia**, **SS. Pietro e Paolo di Cancelli** e l'**Abbazia di Sassovivo**, fulcro della vita spirituale e lavorativa della valle in età medioevale.



Da Pale è poi possibile scendere nel sottostante abitato di **Belfiore** percorrendo un antico tracciato in trincea, la **via Lauretana**, scavato nel travertino depositato dalle acque del fiume Menotre. Lungo tutto il percorso sono ancora visibili i **resti di cartiere, mulini a grano e ad olio, gualchiere e residenze nobili**.



Sotto l'abitato di Pale il fiume forma **bellissime cascate** e incide **suggestive forre** creando un microclima particolare che ne condiziona flora e fauna; una ricca **varietà di delicate felci** arbusti pioppi e salici in relazione dinamica con tutto il popolo dei piumati e dei piccoli mammiferi. Sulle verticali pareti del Sasso di Pale, adibite a **palestra di roccia**, è possibile arrampicarsi utilizzando le vie

attrezzate mentre nei boschi limitrofi si può praticare l'orienteeing, pratica sportiva che permette di avere un contatto totale e diretto con l'ambiente naturale.

PROPOSTE DI DIDATTICA AMBIENTALE

La FIE Valle Umbra Trekking si propone di diffondere “ l’arte del camminare”, dell’andare a piedi per sentieri e carrarecce in mezzo ad un bosco, o lungo il corso di un fiume.

Il camminare dà la possibilità di godere delle piccole cose: il silenzio, la fatica, il muoversi all’aria aperta, il provare meraviglia, ma soprattutto permette un contatto diretto con il mondo naturale, momento insostituibile per arrivare a conoscerlo.

La conoscenza del territorio fa crescere il rispetto per l’ambiente, la volontà di proteggerlo dal

degrado e dall’inquinamento; fa acquisire un sentimento di rispetto-amore, una sensibilità ecologica.

Ogni nostro incontro prevede quindi un’escursione (durante la quale i ragazzi sono invitati ad osservare, toccare, annusare, giocare) e varie attività di laboratorio presso l’Aula Verde Altolina.



La FIE Valle Umbra Trekking di Foligno è in grado di organizzare percorsi educativi personalizzati su tutto il territorio intorno a Foligno, rivolti ad ogni ordine di scuole, avvalendosi di un gruppo di operatori costituito da Guide Escursionistiche Regionali e Accompagnatori Nazionali FIE che vantano una pluriennale esperienza nell’ambito dell’educazione e della didattica.

Per permettere un’attività condivisa e coerente con la programmazione di classe, i docenti interessati possono contattare l’Associazione per definire tempi, metodi e contenuti.

Per rendere il percorso più completo, si consiglia di completare le escursioni e le attività di laboratorio con incontri di preparazione, approfondimento e conclusione da tenersi in classe con gli operatori dell’Aula Verde,



E’ possibile programmare escursioni ed attività presso l’Aula Verde utilizzando autobus di linea

PROPOSTE TEMATICHE



- **Il Fiume Menotre:** il corso d'acqua come agente geomorfologico. Rapporto fiume-attività umana: irrigazione, molini, cartiere, centrali idroelettriche.

Escursioni: una o più tappe lungo il fiume Menotre

Laboratori: utilizzo di audiovisi, raccolte e preparati; giochi ed esperimenti con l'acqua.

- **Il magico mondo delle piante:** uno sguardo alla flora del nostro territorio, le piante arboree ed arbustive più comuni; ecosistema bosco.

Escursioni: Altolina; bosco di Sassovivo; bosco di Manciano.....

Laboratori: allestimento di un erbario, utilizzo di raccolte e preparati; giochi di gruppo a tema naturalistico.



- **La carta:** il fiume e le cartiere, alla scoperta di antichi opifici, dagli stracci alla carta, riciclaggio della carta.

Escursioni: la via della carta da Sassovivo a Pale; le cartiere da Pale a Belfiore.

Laboratorio: la carta fatta mano; costruzioni di oggetti con la carta (aquiloni, portapenne...; scrittura medioevale con penna di volatile).



- **Il Sasso di Pale:** un viaggio indietro nel tempo tra rocce e fossili per comprendere le trasformazioni che hanno portato alla conformazione attuale del territorio.

Escursioni: Eremo di S.M.Giacobbe, anello Altolina.

Laboratorio: utilizzo di audiovisi, osservazione campioni di roccia e di fossili raccolti in zona.



- **Il territorio racconta:** lettura di carte topografiche, di documenti storici, alla scoperta di castelli, gualchiere...

Escursioni: I castelli della Valle del Menotre; la via delle cartiere e dei frantoi da Pale a Belfiore; i santuari terapeutici; abbazia di Sassovivo, la via Plestina, il territorio dei Trinci.

Laboratorio: lettura di documenti e carte antiche; composizione di pagine miniate con penna di volatile; riproduzione in terracotta di oggetti antichi..

- **Dove sono?** : cartografia e sua evoluzione, punti di riferimento, orientamento

Escursioni: Anello dell'Altolina, il fiume Menotre, il parco di Colfiorito.

Laboratori: osservazione di vari tipi di cartine; l'uso della bussola e dell'altimetro.



- **La biodiversità, una ricchezza:** alla scoperta dell'importanza della "varietà della vita" verso la consapevolezza per uno sviluppo sostenibile

Escursioni: Anello dell'Altolina; il fiume Menotre, il bosco di Sassovivo; il parco di Colfiorito.

Laboratori: misura della biodiversità; giochi ed attività per capire.



- **Natura in tavola:** olio, vino, pane... risorse fondamentali della dieta mediterranea;



aspetti sociali e storici; fasi della produzione; rapporto tra territorio e attività agricola;

Escursioni: fra ulivi e vigneti; visita a frantoi, cantine e mulini.

Laboratori: Attività varie con olio, farina e vino.

Le attività di
ESCURSIONISMO e di

DIDATTICA AMBIENTALE
possono avere la durata
di mezza giornata (9.00-12.30)
di una giornata intera (9.00 – 17.00)
o di più giorni
usufruendo delle strutture ricettive
della zona convenzionate.

L'Associazione, in collaborazione con una agenzia di viaggi specializzata, organizza, a richiesta, pacchetti di soggiorno in vari Parchi Nazionali e Regionali d'Italia.

COME CONTATTARCI

Omero Savina 347/3755870
Antonella Tucci 328/6178307

Patrizia Nardone 340/3427510
Donatella Mattioli 338/6207529

Aula Verde Altolina 0742/660700

<http://www.fiefoligno.it>

[e-mail : valleumbratrekking@tiscali.it](mailto:valleumbratrekking@tiscali.it)